

AVIS
Non aspettare...
...vieni a donare
segreteria@avismontichiari.it
Ingresso Ospedale Montichiari
Tel./Fax 030.9651693

L'ECO della Bassa Bresciana

settimanale d'informazione

aido
Gruppo "Cristian Tonoli"
Ingresso Ospedale Montichiari
Segreteria: sabato ore 10-11
Tel. 335.6551349

Anno XXXIII - N. 38 - 20 Dicembre 2014 - Aut. Trib. Brescia 19/4/82 N. 21 - 1 copia € 1, copia arretrata € 1,50 - Abb. annuo € 37 - Sped. Abb. Post. D.L. 353/2003 - 45% - Art. 1 comma 1 L. 46/2004 - DCB di BS Ed. "Il Castello" di M. Pasini & C. s.n.c. - 25018 Montichiari (BS) Via C. Battisti, 88 - Tel. 335.6551349 - Fax 030.964039 - info@ecodellabassa.it - Dir. Resp. Damiano Baronchelli - Stampa Ciessegrafica - Montichiari

Sesta Borsa di Studio "Prof. Roberto Tosoni"

La "Borsa di Studio Roberto Tosoni" viene assegnata, per tradizione, durante la cerimonia conclusiva dell'anno sociale di Gardavita, ma quando si tratta di Roberto, è solo lui a rubare la scena. E così è avvenuto anche nella serata di mercoledì 3 dicembre, quando, sul palco del Gardaforum, l'ing. Paolo Percassi ha dato il via ai lavori della serata. Tema di quest'anno: la Comunità, e la piazza è il simbolo della Comunità. Su di essa si affacciano il museo, il teatro, la scuola, la banca, l'agenzia viaggi, tutti edifici simbolo dell'attività di Gardavita, l'associazione di tipo mutualistico che da quindici anni si occupa di iniziative culturali, di prevenzione sanitaria, di eventi formativi ed informativi,



Manuela Cominelli la vincitrice, Severina Forlati e Paolo Percassi.

(BAMS - Matteo Rodella)

vi, fornisce buoni scuola, sport e musica, buoni per i nuovi nati, rimborsi spese mediche e, da sei anni, promuove pure la "Borsa di Studio Roberto Tosoni" per la ricerca in campo oncologico.

Al ricordo di Roberto, alla

sua persona "schiva, riservata, ma ricca di tanta umanità e di una sottile ironia" ha detto il sindaco dott. Mario Fraccaro, che l'ebbe compagno di studi e collega, dovrebbe essere dedicata una raccolta di scritti che

(continua a pag. 2)

Gli auguri dell'Eco

Ci piacerebbe che fra i tanti auguri che si incrociano in queste festività giungessero anche quelli del nostro settimanale, tenuto vivo con sacrifici dell'Editore e di alcuni amici che nel volontariato ne condividono lo spirito e gli scopi, con l'impegno di offrire una voce libera per raccontare piccoli e grandi fatti della nostra comunità monteclearense. I primi auguri vanno ai "FEDELISSIMI", collaboratori, inserzionisti e lettori che ci confortano nell'apprezzare e sostenere la nostra non indifferente fatica.

Auguri più estesi di cuore

a tutti i monteclearensi e non, nell'auspicio di allargare la cerchia degli abbonati.

Nella continua evoluzione dei fatti legati ai vari momenti della vita che trascorre cerchiamo di offrire informazioni su tutti i fronti, consapevoli che non possiamo coprire tutti gli avvenimenti, ma sicuramente abbiamo attenzione alla gestione della cosa pubblica (i pezzi di Bertoldo sono acuti capolavori di stile e di precisione informativa) con la conoscenza e la consapevolezza dei fatti che riguardano il nostro presente, ma ancor più il nostro futuro, calarsi nei pro-

blemi a volte complessi che riguardano la nostra città.

Il NATALE cristiano ci dice del figlio di Dio che si fa uomo fra gli uomini per la loro salvezza, ma nel suo Vangelo chiede chiaramente ad essi di farsi testimoni coraggiosi della verità, di vegliare contro la menzogna e l'ipocrisia.

Noi tentiamo la nostra piccola parte, certo inadeguata, secondo le nostre forze e le nostre possibilità. Ringraziamo perciò quanti, vecchi e nuovi amici, vorranno in qualche modo collaborare e sostenerci.

A TUTTI BUON NATALE E ARRIVEDERCI AL 2015.

Le ultime di BERTOLDO

A me no

Qui da noi può capitare a tutti. Non si sa quando. Non si sa perchè. Ma a Montichiari potrebbe succedere proprio a tutti. Nessuno può impunemente dire: "A me no. A me non accadrà mai". Perché quando uno meno se lo aspetta, è la volta che gli rifilano un premio. Sei sindaco? Lo sei stato? Assessore? Consigliere? Presidente? Cavaliere? Commendatore? Meriti un premio. Sei il segretario della locale confraternita del Recioto? Degno di premio. Sei alpino d'annata? Eccoti un premio. Sei stato lupetto dei boy scouts? Voilà il premio alla bontà. Giochi a pallavolo? A tennis? A ping pong? Corri la campestre? Un premio non te lo leva nessuno. Hai scritto poesie in vernacolo? Ciapa 'l premio. Eri maestro? Ti premiano i tuoi ex-allievi. Hai fatto fotografie? Premio con menzione. Sei avisino? Medaglia e pergamena. Hai dipinto un acquerello? Hai cantato nel coro parrocchiale? Suoni il trombone nella banda? Hai pubblicato le rime sparse dei tuoi anni giovanili? Hai dato alle stampe la Storia della lana caprina? Hai collezionato tappi a corona? Cocci? Cartoline? Premio con diploma. Premio con stretta di mano delle autorità. Superpremio con encomio e bacio in fronte. Se qualcuno, putacaso, prova a schermirsi dicendo: "No, guardi, lasci stare... non ho fatto niente", gli danno il premio per la modestia. A chi è morto, danno il premio alla memoria.

A coloro che, partiti per terre lontane, ebbero la bella idea di tornare, spetta immantinentemente il premio "international" per aver portato Montichiari nel mondo.

Non ci si scappa. E' una spirale senza fine; un crescendo rossiniano che risucchia e sottolinea ogni aspetto della vita di paese. Quando cominciò tutto ciò? Non si sa. Chi mise in moto l'inarrestabile congegno? Boh! Quali peculiarità indigene hanno creato terreno fertile perchè il fenomeno potesse svilupparsi fino a divenire virale? Neanche questo si sa. Chi, un giorno, vorrà farci sopra uno studio approfondito, sappia fin d'ora che farà incetta di premi. Intanto, a chi tocca, tocca. Soprattutto quando s'avvicina Natale e la giostra delle premiazioni si fa vorticosa. Serate, cerimonie, cene e galà sfornano centinaia e centinaia di benemeriti premiati. "Io no" potrebbe dire qualcuno. Illuso. Non creda di farla franca. Se non è quest'anno, prima o poi, toccherà anche a lui. Perché chi oggi non è premiato, lo sarà domani. I premiati di oggi premieranno domani chi li ha premiati oggi e chi oggi non ha premiato ne' ricevuto premi, un giorno o l'altro, sarà chiamato sul palco per ricevere il premio o per consegnarlo, in una sarabanda che non risparmia nessuno. Bisogna rassegnarsi e prenderla con filosofia. In fondo, è solo un'innocente mania.

Bertoldo

EUROPEA IMMOBILIARE

MONTICHIARI (BS) - Piazza S. Maria, 1
Tel./Fax 030.9962606 - Cell. 334.5889444 - europeamontichiari@libero.it

www.newpoligroup.it



TAGLIO LASER
PRESSOPIEGATURA
LAVORAZIONI
PERSONALIZZATE
IN FERRO E INOX

Via Brescia 186/B 25018 MONTICHIARI (BS)
Tel. 0309962154 Fax 030 9962275

MACELLERIA
LA BUONA CARNE
AZIENDA AGRICOLA
LORENZETTI

dal produttore al consumatore

CARNI DI OGNI TIPO
SALUMERIA
PIATTI PRONTI

NUOVA GESTIONE
Via Martiri della Libertà, 3
Montichiari (BS) - Tel. 030.962233
www.labuonacarne.it



Viale Europa, 11
MONTICHIARI

Tel. 030.9650229

ott_leonardiad@virgilio.it

Mauri
di Sola Domenica
Orologeria Oreficeria
Gioielleria

COMPRO ORO USATO
PAGAMENTO IN CONTANTI

LABORATORIO IN PROPRIO
PER RIPARAZIONI

Montichiari - Via M. Libertà, 11
Tel. 030 962480

MARMI
FALUBBA

di Ferrario Alan

ARTE FUNERARIA
MARMI PER EDILIZIA
RESTAURO MARMI
ANTICHI

Tel. 030 9650127
Via S. Martino della Battaglia, 9
MONTICHIARI

7 FRATELLI CAVAZZINI

VIA CRISTOFORO COLOMBO N. 24 - TEL. (030) 9981709
NOVAGLI DI MONTICHIARI (BS)
PAOLO E MARY

EMPORIO DEL FORMAGGIO - SALUMI NOSTRANI
Presente venerdì mattina al Centro Fiera Montichiari

Loc. **“Al Cantoncino”**
di Montichiari

Azienda Agricola Martinella
di Dario Filippini

MACELLERIA: BOVINO - SUINO - INSACCATI
DAL PRODUTTORE AL CONSUMATORE
TEL. 030.961698

PASTICCERIA - BAR - STUZZICHERIA
“Al Cantoncino”

VENERDÌ: TRIPPA, ANCHE DA ASPORTO
STUZZICHINI CON APERITIVO MEZZOGIORNO E SERA
TEL. 366.2141952

DA **REAL CORNICE** GROSSA NOVITÀ

TARGHE E TIMBRI

ATTREZZATURE D'AVANGUARDIA - Consegna il giorno dopo

CORNICI - DIPINTI - GALLERIA

Via Ciotti, 56 - MONTICHIARI - Tel./Fax 030.962156 - Cell. 338.5674064
e-mail: info@realcornice.it - www.realcornice.it

esoteric car
quality sound

Pioneer

ALPINE

vodafone

VASKI

Via O. Romero, 3/A - 25018 MONTICHIARI (BS)
Tel./Fax 030.9961821 - www.esoteric-car.it - esoteric@esoteric-car.it

HELP CASA

- **PULIZIA E TINTEGGIATURE LOCALI DI OGNI TIPO**
- **MANUTENZIONI VARIE**
- **SVUOTA CANTINE E SOFFITTE**
- **FORNITURA E POSA TENDE DA SOLE - ZANZARIERE**
- **TRASLOCHI ABITAZIONE**
- **PORTE BLINDATE E CAMBIO SERRATURE**
- **RECUPERO GRATUITO MATERIALE FERROSO**

Per urgenze telefonare al
336627734 - 3484900106
Montichiari via Ten. Pastelli, 19 - Tel. 030 9960849

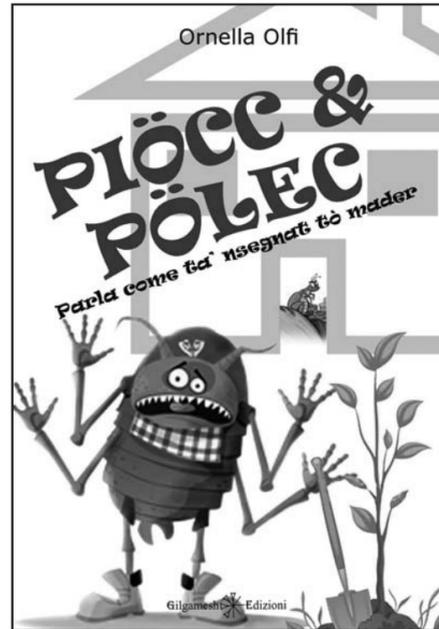
“Piöcc & Pölec” di Ornella Olfi

Regalare un libro a Natale

Un libro è sempre un regalo intelligente, se mirato ai gusti e all'età di chi lo riceve. A maggior ragione a Natale potrebbe essere una buona alternativa a regali ripetitivi che poi vengono messi da parte o peggio ancora riciclati... Leggere un libro è viaggiare, sognare, ridere, commuoversi, conoscere... è un mondo senza confini e senza tempo.

Anche il dialetto è una lingua senza tempo, che non va dimenticata né giudicata una lingua di serie B, anzi va rivalutata perché fa parte delle nostre radici e come tutto ciò che fa parte del passato, è un patrimonio da tramandare alle nuove generazioni. Il dialetto è una lingua viva, che si adegua ai cambiamenti della nostra quotidianità: molti termini infatti nei decenni si sono italianizzati, o diventati simil-inglesi, anche per questo è da tenere in considerazione al pari della lingua italiana. Sarebbe interessante inserirlo nelle materie scolastiche, non per ancorarsi troppo al passato, ma per far sì che da insegnamenti “vecchi”, i nostri ragazzi prendano spunti per guardare al futuro.

Una volta purtroppo molti ragazzi e soprattutto ragazze non potevano proseguire gli



studi, anzi, si fermavano alla scuola elementare, ma la saggezza popolare maturava nella concretezza con cui il popolo si scontrava ogni giorno con le

difficoltà. Per vivere dignitosamente, sopportando miseria, ingiustizie e sottomissione, si avvalevano di pungente ironia, di profonda fede e di una comicità spesso disarmante, perché diretta, a volte cruda, senza tante smancerie, ma vero specchio della realtà.

Un po' di tutto questo, tra proverbi, detti, storielle, canti, che spaziano tra argomenti seri e altri scherzosi, è raccolto nel mio libro “PIÖCC & PÖLEC”, disponibile direttamente da me (tel 030964516) oppure in vendita alla Libreria *Il Mirtillo* di Montichiari.

Ornella Olfi

Un sorriso al giorno

- **La lealtà ostentata è una impostura raffinata (Francois de la Roche-foucault)**
- **Il sogno è l'infinita ombra del vero (Giovanni Pascoli)**
- **Si è sempre meridionali di qualcuno (Ugo Ojetti)**
- **Ehi! Non trovo nessun ca-**

pello sui tuoi vestiti. Tu mi tradisci con una calva (Tiziano Scavi)

- **Niente è più pericoloso di una idea quando si ha un'idea sola (Alain)**
- **Silenzio. Splendore dei forti, rifugio dei deboli (Charles de Gaulle)**

“Sesta Borsa di Studio...” (segue da pag. 1)

possano mantenere viva la sua memoria, il suo operato. L'assessore ai servizi sociali, Basilio Rodella, ha sottolineato come la manifestazione in atto rappresenti un autentico momento educativo per la nostra comunità ed ha ringraziato Severina, Katia, Alessandra e Paolo per la scelta di questa iniziativa. “Con questa Borsa di Studio - ha proseguito Rodella- è come se Roberto continuasse a fare l'educatore” ed ha aggiunto un nuovo grazie a mamma Severina che ha offerto il sudore di una vita di lavoro perché la Borsa possa continuare a vivere.

Prima di passare alla presentazione del vincitore di quest'anno, il dott. Marco Chiarini, premiato nel 2013 per una ricerca sulla “Malattia residua minima e clearance dei blasti periferici come marcatori prognostici e di efficacia della terapia nella leucemia mieloide acuta”, ha illu-

strato al pubblico i progressi ottenuti in quest'ultimo anno, anche per merito dei quattro mesi di ricerca trascorsi presso l'istituto Dana Faber di Boston, grazie al contributo della Borsa di Studio.

Al termine dell'esposizione, il dott. Bruno Tagliapietra, portavoce della Commissione giudicatrice, nell'esprimere la difficoltà della scelta del vincitore tra i dieci lavori pervenuti, tutti di alto livello, ha aggiunto ancora qualche pennellata al ritratto di Roberto tracciato in precedenza dal compagno-collega Mario Fraccaro, definendolo persona “con uno sfondo di serenità e di allegria, serio quando occorre, allegro quando si può”.

L'ing. Paolo Percassi ha infine comunicato il nome della vincitrice, la dott.ssa Manuela Cominelli, ricercatrice presso l'Istituto di anatomia patologica degli Spedali Civili di Brescia, con il progetto: “Studio dei meccanismi predittivi di risposta alla terapia e correlati a lunga sopravvivenza nel glioblastoma mul-

tiforme”. La dott.ssa Cominelli ha poi ampiamente illustrato le caratteristiche ed i metodi di cura di questo tumore cerebrale maligno che colpisce soprattutto l'adulto.

Al termine dell'esposizione l'ing. Percassi ha invitato sul palco la signora Severina Forlati per la consegna della targa e di un mazzo di fiori alla vincitrice. A sua volta Paolo Percassi ha offerto un fascio di fiori a Severina per il suo compleanno.

Mons. Abate Gaetano Fontana, scusandosi per il ritardo dovuto a precedenti impegni, ha concluso la serata ricordando come in questi incontri, in cui ci si raccontano le esperienze della vita, si vive veramente il Vangelo.

Rosanna Ferraroni

Treccani
ceramiche

Pavimenti, rivestimenti, caminetti, stufe, idromassaggio, accessori bagno

Via Brescia, 186/G - 25018 Montichiari (BS)
Tel. 030.964412-030.9650715 - Fax 030.9650715

I 90 anni di nonna Ermellina

Una festa che si ripete da diversi anni e che vede la bisnonna Ermellina Rosj Noventa al centro dell'attenzione per il suo compleanno.

Ogni anno un luogo diverso per festeggiare questo "personaggio", vedova Vizzardi, che vive nella Cascina S. Anna, dove ha trascorso una vita al fianco del marito aiutandolo nel non facile lavoro di agri-

coltore regalandogli 5 figli. Da Franca a Lidia, da Luciano a Severo ed Eleonora tutti presenti con le loro famiglie ed i numerosi nipoti e pronipoti.

Una bisnonna, ancora autosufficiente, che si reca tutti i venerdì ad acquistare le sue immancabili caramelle al vicino mercato del Centro Fiera; solo un aiutino, per quel che basta e poi tutto dipende da Lei.

La richiesta per il suo compleanno, 90 anni portati molto bene, ha "suggerito" di avere finalmente un cappottino di lana di cashmere, stufa del vecchio indumento di plastica.

Un segno di vitalità che rende più che mai felici tutti i parenti per il prossimo incontro annuale che si terrà, ora sede fissa, presso il ristorante Green Park Boschetti.

Daniilo Mor



La signora Ermellina al centro con la borsetta e tutti gli intervenuti alla festa.

(Foto Mor)

Coetanei del 1949 in festa

Con questa presentazione della festa dei coetanei del 1949 si chiude l'anno che ci ha visti disponibili, come sempre, a divulgare la data dell'incontro e poi il resoconto con relativa fotografia.

I "ragazzi del '49" sono stati i più numerosi a partecipare alla loro festa che è iniziata con la santa messa in duomo. Significativa la lettu-

ra della preghiera: **benedici Signore questo giorno nel pomeriggio ricordiamo con i nostri amici il dono della vita e del tempo ti ringraziamo per tutto quello che ci offri ogni giorno, l'amore dei familiari, l'amicizia tra noi, la salute e la fede sostienici con il tuo amore soprattutto nei momenti di prova e di difficoltà che la gioia di que-**

sto giorno riempia tutta la nostra vita, insegnaci a vivere con saggezza, amore e carità e rendi sapiente il nostro cuore. Non poteva mancare anche il ricordo dei coetanei scomparsi.

Il pranzo alla Corte Francesco con l'immane musica e... tante barzellette in un clima di amicizia e ilarità.

DM



I coetanei del '49 sulla scalinata del Ristorante Corte Francesco.

(Foto Mor)

Privato vende

A Montichiari in vicolo Mercato a due passi dalla piazza S. Maria un privato vende l'appartamento di ampia metratura, con cantina, parzialmente da ristrutturare.

Il prezzo proposto per la vendita è di 69.000 euro.

Per informazioni telefonare al 335 6551349.

Briciole di bontà: Don Luigi Lussignoli

IL VERO EDUCATORE

Mamma, papà, voi volete che io cresca;

voi dite di amarmi e mi fate le coccole;

ma se mi amate davvero insegnatemi a volare,

anche se io ho paura, anche se io non voglio.

Se mi amate davvero, ditemi anche dei NO,

buttatevi fuori e lasciate che mi arrangi.

Il vero educatore è colui che osa dire:

"Se non cambi, ti spegni, resti solo".

shawarma king
Cucina Siriana Libanese...e non solo

Via F. Cavallotti, 25 - MONTICHIARI (BS) - Tel. 030.964598

MENU' ALLA CARTA PIATTI DELLA CUCINA SIRIANA

PIATTI PER VEGETARIANI E VEGANI
DOLCI TIPICI SIRIANI E VEGANI

SIAMO APERTI

Martedì, Mercoledì, Giovedì, Domenica

dalle ore 12,30-15,30 - 18,30-23

Venerdì e Sabato fino alle ore 24

25-26-27 Dicembre pranzo e cena

31 Dicembre

SERATA CON DANZA DEL VENTRE

chiusura alle ore 2.00

(da Martedì a Venerdì

pranzi di lavoro a 10 euro)

MB s.r.l.

Boschetti Michele

Cell. 338 2163275

• TAGLIO LASER, FERRO
E ACCIAIO INOX

• CARPENTERIA

Via Mantova - Montichiari (BS)

Tel. e Fax 030.9961444

E-mail: boschettimb@gmail.com

AGRITURISMO

La
Gasparina

CUCINA TIPICA

aperto il venerdì e sabato sera
la domenica mezzogiorno e sera

25018 MONTICHIARI (BS)

Via Franche, 22

Strada per Castiglione

Tel. 030.964277

Cell. 338.9522659

**GIOVANNI
CARUNA
VETRERIA**



VETRI E SPECCHI DI TUTTI I TIPI
PORTE, FINESTRE, PORTONI, ANTE E PERSIANE IN ALLUMINIO



Via dell'Artigianato, 45 - 25018 Montichiari (BS)
Tel./Fax 030 962193 - info@vetriercaruna.it

Ditta
Andrea
Pezzaoli

Elettricità
Videosorveglianza
Alberghiero

montiservice



MONTICHIARI BS Via A. Mazzoldi, 15
Cell. 328 3622089 - info@montiservice.com
www.montiservice.com

**MAGRI
MAURO****PESCHERIA****Dettaglio e Ingrosso
ARRIVI GIORNALIERI**Via A. Mazzoldi
Tel. 030.9961829IL VENERDÌ MATTINA
PRESENTE AL CENTRO FIERA

*Atelier
Della
Casa*

Creazioni
- Tende
- Tendaggi
- Coprilletto
- Complementi d'arredo
- Tende da sole
- Veneziane

Via Felice Cavallotti, 46
25018 - Montichiari - Bs
Tel / Fax 030 964065

ARGOMME

di Rubes Andrea, Nicola & C.

- PNEUMATICI DI TUTTE LE MARCHE
- VENDITA CERCHI IN LEGA
- CONVENZIONI CON SOCIETÀ DI NOLEGGIO A MEDIO E LUNGO TERMINE

Tel./Fax 030 961629

www.gommistaargomme.com

E-mail: argomme@tin.it

Via Brescia, 134 H - Montichiari

seguici su

*Buon Caffè*

Piazza Treccani, 30 - Montichiari

- Brioche di pasticceria
- Cappuccino con latte di soia
- Panini, toast e focacce
- Buon compleanno con caffè e brioche omaggio

ORARI 6,30 - 19,30

CHIUSO IL LUNEDÌ POMERIGGIO
TEL. 347.5010471**STUDIO
DENTISTICO**

Dott. CICALI PALMERINO

Via C. Battisti, 106
MONTICHIARI
Tel. 030.961626

www.studiodentista.it

- CONSERVATIVA
 - IMPLANTOLOGIA
 - ORTODONZIA
 - PROTESICA fissa e mobile
- PREZZI CONCORRENZIALI
PAGAMENTI PERSONALIZZATI
- Aut. San. N. 142 del 30-7-1997

B IMPRESA
EDILE**LUCA BOTTOLI**

- LAVORI EDILI
- SCAVI DI PICCOLE E GRANDI ENTITÀ

338 1361415

Via C. Battisti, 157
MONTICHIARI (BS)
lucabottoli@gmail.com**BAR VIAVAI
RIV. TABACCHI**COLAZIONI - PANINI
FOCACCE - INSALOTONE
PRIMI PIATTI
APERITIVI CON BUFFETAPERTO DAL LUNEDÌ AL SABATO
CON ORARIO CONTINUATO
DALLE 6:00 ALLE 21:00
E LA DOMENICA DALLE 8:00 ALLE 13:00VIA MADONNINA 12
STRADA MONTICHIARI - CARPENEDOLO
A FIANCO DEL DISTRIBUTORE**MONTICHIARI SERRAMENTI****SERRAMENTI IN ALLUMINIO
E PVC - ZANZARIERE**

Via C. Battisti, 23 - Tel. 334.5996183

TRONY**MONTICHIARI**

di fronte Centro Fiera

Lunedì aperto tutto il giorno

Tel. 030.961108

Rodella**STUDIO E
PROGETTAZIONE
D'INTERNI
ESPOSIZIONE ARREDI
DELLE MIGLIORI MARCHE**NUOVO NEGOZIO in via Brescia, 120 a Montichiari
TEL. 030.961293 - FAX 030.9961813

Open Day all'Istituto Comprensivo Tovini Kolbe

Sabato 29 novembre è stata una giornata davvero speciale per il nostro Istituto, presso il quale si è tenuta una grande manifestazione: l'Open Day 2014. Ad essa abbiamo voluto dare un carattere didattico ma anche ludico, attraverso la realizzazione di alcuni laboratori ai quali hanno partecipato tutti gli alunni presenti. Con l'Open day è andato in scena per l'intera giornata di sabato 29 novembre il "nostro" istituto comprensivo: una no-stop di musica, canto, laboratori di inglese, espressivi, artigianali, creativi e di movimento.

Dopo un emozionante momento musicale, i cui protagonisti sono stati il prof. Bellini e i bambini delle classi 4^a e 5^a elementare, la Coordinatrice Didattica, prof.ssa Roberta Chiari, ha illustrato ai genitori presenti il piano dell'offerta formativa, i laboratori e le attrezzature didattiche dell'Istituto Scolastico. Con il supporto informatico della LIM, è stata presentata la metodologia di apprendimento della scuola: l'attivismo. Tale pedagogia caratterizza l'istituto dove il bambino è visto come il protagonista attivo del processo educativo: l'apprendimento diventa quasi un gioco e gli studenti si immergono nella scoperta della realtà, il cui contatto diretto è uno dei principali bisogni evolutivi.

Anche la nostra scuola, dopo l'introduzione nel sistema

scolastico delle Indicazioni Nazionali del 2012, ha attuato una programmazione curricolare articolata in otto competenze specifiche, che rappresentano la finalità generale dell'istruzione e dell'educazione e spiegano le motivazioni dell'apprendimento stesso, attribuendogli senso e significato. Esse sono delle "meta-competenze", poiché, rappresentano ciò di cui tutti hanno bisogno per la realizzazione e lo sviluppo personali, la cittadinanza attiva, l'inclusione sociale e l'occupazione".

Sono tante le peculiarità dell'istituto comprensivo Tovini-Kolbe: la lavagna interat-

tiva multimediale (LIM) in tutte le aule, il registro elettronico, un piano di studi concreto ed efficace, un corpo docente qualificato e motivato, l'insegnamento dell'inglese potenziato (5 ore settimanali), il corso di latino pomeridiano, il doposcuola...

Si chiude il sipario sull'Open day 2014, ma l'accoglienza continua con tanti appuntamenti già in programma.

Grazie a tutti -studenti, insegnanti, famiglie e collaboratori esterni- per questo corale e generoso momento della comunità scolastica.

*La Coordinatrice Didattica
prof.ssa Roberta Chiari*

Ringraziamento all'Amministrazione

Risolto il degrado, ora tocca ai piccioni

Da questo settimanale più di una volta abbiamo cercato di sensibilizzare la passata amministrazione sul **problema dei piccioni in via A. Mazzoldi a Montichiari**. Del problema di questi volatili erano in diversi a palesare la stessa situazione senza che la pratica venisse risolta.

In questi giorni è stata "pulita" la facciata dell'edificio in questione, tolto il cumulo di carte, senza più nessun segno di escrementi.

Un primo importante passo,

ma non è sufficiente se non si risolve alla radice il problema; ora tocca allontanare i piccioni dal centro storico di questa via che ha visto il recupero di quasi tutti gli edifici con una presenza di nuovi cittadini.

Detto questo a nome dei firmatari di svariati appelli siamo a ringraziare l'amministrazione comunale in particolare l'assessore **Stefania Mosconi** per il suo interessamento, convinti che si possa, e si debba risolvere anche il problema dell'allontanamento dei piccioni.

**RUOTE PER TRATTORI
BAZZOLI ERNESTO**BAZZOLI ERNESTO & C. s.n.c. - Via Erculiani, 140
25018 Novagli di Montichiari (BS)
Tel. 030.964517 - Fax 030.9981748
www.bazzoli.net*Macelleria
Equina***MAGGI
ANGELO**MACELLAZIONE IN PROPRIO
DI CAVALLI E PULEDRI
PICCOLA GASTRONOMIA
PIATTI PRONTICOMBATTIAMO LA CRISI
ULTIMO VENERDÌ DEL MESE
SCONTO 15% SU TUTTOVia Felice Cavallotti, 8
Montichiari - Tel. 030.961043**REGNO
DEL DOLCE**INGROSSO DOLCIUMI
E AFFINI*di Perini Fabrizio*Via F. Cavallotti, 280
Montichiari
Tel. 030.962026MERCATO VENERDÌ MATTINA
CENTRO FIERA

madame coco
PELLETTERIA

Via Mons. V.G. Moreni, 83
Montichiari (BS)
Tel. 030.962205

USPI
Associata all'Unione
Stampa Periodica
Italiana**MACELLERIE RIUNITE
SCALMANA**

CARNI

BOVINE

EQUINE

Via Tito Speri, 1
Tel. 030.964521IL VENERDÌ MATTINA
ANCHE AL CENTRO FIERA

Ai Trivellini un museo delle antichità

La passione del presepio

Due anni fa mi ero recato presso la casa del signor Bertazzi Claudio in località Trivellini di Montichiari, per una testimonianza della grande passione di questo personaggio, che con l'aiuto della moglie Adriana ha trasformato gran parte della casa in un museo. Tutto è partito con la collezione di mignon per poi passare alla statuine militari, e poi alla raccolta dei documenti del ventennio e tanti altri oggetti particolari a partire dall'agricoltura.

Ora più che mai la passione per la raccolta di presepi, da tutto il mondo, con ben 403 natività, e la realizzazione nel periodo natalizio di un presepio di ben 13 metri qua-



Un particolare del presepio.

(Foto Mor)

drati, dove ogni anno il nostro estroso collezionista aggiunge sue creazioni, vere opere d'arte.

Il signor Claudio e signora sono ben lieti di una visita per presentare un presepio ricco di storia e di una passione nel realizzare le



Claudio Bertazzi all'opera. (Foto Mor)

varie scene di "un capolavoro" che merita di essere visto. Suonare al campanello di via Trivellini 29 famiglia Bertazzi per una visita con preavviso telefonando allo 030 9965845.

DM

A Montichiari si costituisce il direttivo di "Fratelli d'Italia - Alleanza Nazionale"

Domenica 23 Novembre, a Montichiari, si è costituito il **Direttivo Politico di Fratelli d'Italia - Alleanza Nazionale - Sezione "Giorgio Al-**

mirante". Fratelli d'Italia - Alleanza Nazionale, con la sua azione politico-amministrativa, vuole essere per Montichiari, il punto saldo di una vera Destra Sociale

Italiana, riprendendo e ridando valore a una politica locale pulita, concreta e schietta non basata sull'equivocità mirante ad appuntamenti di convenienza per assegnazioni di incarichi di comodo, assoggettata a contentini, per poi non mantenere le promesse chiuse la campagna elettorale.

Fratelli d'Italia - Alleanza Nazionale intende impegnarsi nella risoluzione concreta dei problemi partendo dai bisogni dei cittadini, delle famiglie, dei più indigenti ponendo l'attenzione, primaria, doverosa ed imprescindibile su: "PRIMA DI TUTTO AGLI ITALIANI".

Fratelli d'Italia - Alleanza Nazionale Montichiari è su Facebook: Fratelli d'Italia AN Montichiari (Partito Politico).



Il Direttivo è così costituito: **Coordinatore: SERGIO RUGNA - Vice Coordinatore Funzionalità alla segreteria: LUCA BOTTURI - Segreteria Contabilità: GIOVANNA BOVE - Segreteria Amministrativa: NOEMI SEDDA - Responsabile Rapporti Movimenti e Partiti Politici: SERGIO BRESCIANI - Responsabile Rapporti col Comune e col Territorio: LORENZO TISI - Responsabile Cultura, Associazioni ed Eventi: MASSIMO OLIVIERI - Responsabile Logistica, Programmazione Attività: ALDO OLIVIERI**

Campagna abbonamenti

È in corso la **CAMPAGNA ABBONAMENTI** per il rinnovo abbonamento del settimanale *L'Eco della Bassa bresciana*. Quest'anno la quota è ancora di 37 euro; sono gradite le quote sostenitore. Oltre al bollettino postale sono previsti diversi punti dove vi è la possibilità di rinno-

vare l'abbonamento: sede dell'Eco in via C. Battisti 86 (entrata Erecta) Garden Shop Pasini (con in regalo una stella di Natale fino al 25 dicembre) - Central Market - Moratti carni- Tabaccheria Ruggeri (Novagli) - Forneria Podavini - Pasticceria Roffioli - Officina Ferrario.

All'Istituto Don Milani

Progetto: Legalità Sicurezza - Giustizia sociale

Con il patrocinio dell'azienda PEZZAIOLI

Il progetto "Educazione alla Legalità, Sicurezza e Giustizia" ha visto la partecipazione degli studenti di I-II-III superiore dell'Istituto di istruzione Don Milani.

Quattro interventi, due a dicembre e due a marzo, durante i quali i relatori incontreranno gli allievi per affrontare le problematiche connesse all'illegalità diffusa nei nostri territori.

Lo scopo del progetto è quello di avviare un percorso di sensibilizzazione nei confronti delle tematiche e di favorire lo sviluppo di altri progetti che possano, nel tempo, contribuire a radicare nei giovani il bisogno ed il rispetto della LEGALITA'.

Tutti gli incontri saranno seguiti e coordinati dal dott. Sante Massimo Lamonaca, esperto in Criminologia Clini-



Un momento dell'incontro. (Foto Mor)

ca e Giudice ordinario presso il Tribunale di sorveglianza di Salerno, alla presenza di esperti nazionali del settore.

La nota ditta internazionale, con sede a Montichiari, La PEZZAIOLI ha contribuito alla realizzazione di questo importante progetto.

KB

GIOSTRA DI MONTICHIARI
MORANDI

Comune di Montichiari

AR.CO. ARCOBIMBI

Pro-Loco Città di Montichiari

BCC Banca di Credito Cooperativo

OMAGGIO 1 CORSA

VALIDA DAL 6 AL 28 DICEMBRE 2014

metti la tecnica in campo

moreni

MACCHINE AGRICOLE
via E. Montale, 35
25018 Montichiari (BS)
Tel. 030 9960215 Fax 030 9961299
www.moreni.it e-mail: moreni@moreni.it

ONORANZE FUNEBRI
Dino Coffani
 MONTICHIARI - CALCINATO - CARPENEDOLO



Diurno e notturno **030 961797**
 Disbrigo pratiche gratuito **335 5463266**
 Servizio completo in tutte **335 6341314**
 le città e province

Montichiari via P. Zocchi Alberti, 81

La Casa Funeraria di Montichiari
 tempo e luogo del commiato

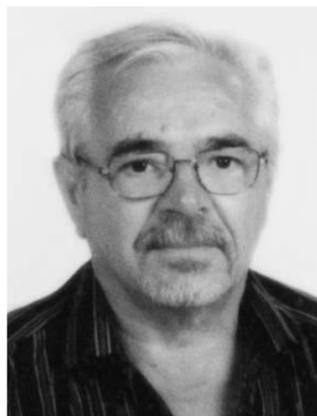


A disposizione e
 senza costi aggiuntivi

Casa Funeraria: via Brescia, 50 www.onoranzefunericoffani.it



Angelo Orsini
 n. 19-09-1936 m. 10-12-2014



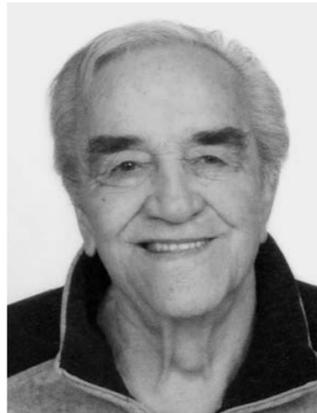
Giacomo Groli
 n. 15-08-1942 m. 10-12-2014



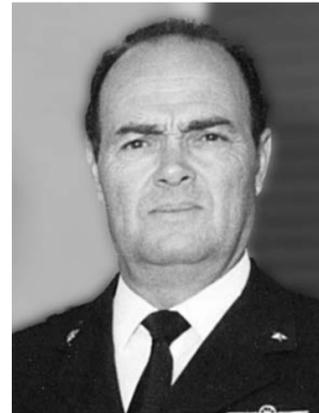
Carla Quartiani ved. Tornoyos
 n. 27-09-1930 m. 11-12-2014



Bruna Lombardi ved. Magri
 n. 23-06-1929 m. 12-12-2014



Giulio Marini
 n. 08-02-1933 m. 16-12-2014



Cav. Carlo Giuliani Maresciallo A.M.
 1° anniversario



Maria Bicelli ved. Medeghini
 1° anniversario



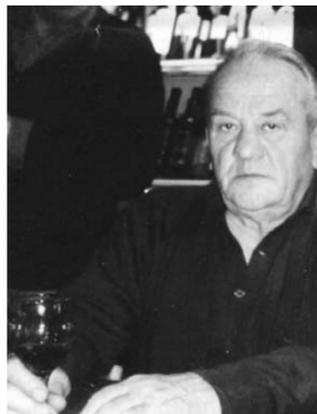
Giacomo Danesi
 2° anniversario



Giuseppe Bolzoni
 3° anniversario



Silvio Provezza
 5° anniversario
 I familiari ricordano



Conzadori (Cicetti)
 4° anniversario



Mario Garatti
 4° anniversario

Garden Shop Pasini di Andrea e Valentino Pasini

Grande assortimento ALBERI e STELLE di Natale
Composizioni Natalizie

Servizio faxiflora... Fiori in tutto il mondo
 al GARDEN SHOP PASINI di Andrea Pasini
 Via Mantova, 210 - Montichiari - tel. 030.964032
 fax 030.9962509 - www.gardenshoppasini.it
 Lunedì aperto tutto il giorno

Il miglior Mutuo? Quello giusto per te!

Con i mutui BCC del Garda la tranquillità è di casa

Mutuo Tasso Fisso SENZA PENSIERI

Il tasso del mutuo viene determinato all'atto della stipula e sarà quello per tutta la durata. Avrete la tranquillità sulla certezza del tasso d'interesse.

Mutuo Tasso Variabile SENZA FLOOR

Il floor predeterminato dalla Banca, non permette, nel caso di mutui a tasso variabile, di scendere sotto un certo limite. Un mutuo "senza floor" abbatte questa limitazione, sfruttando pienamente le variazioni verso il basso del tasso di riferimento.

Mutuo Tasso Variabile CON CAP

I mutui con CAP sono mutui a tasso variabile, con una garanzia in più: il tasso d'interesse non potrà superare la soglia massima (CAP) predeterminata all'atto di stipula, pur continuando a sfruttare i vantaggi del tasso variabile.

Risparmia fino al 50% sulle spese di istruttoria se la tua casa è in classe energetica "A" (-50%) o "B" (-30%).

BCC CREDITO COOPERATIVO
BCC DEL GARDA
www.bccgarda.it

Con l'acquisto di un infisso – vetro antisfondamento in omaggio



- Vetri antisfondamento
- Serrature triplici a codice
- Persiane antieffrazione
- Riparazioni
- Zanzariere

MANTIENI SICURA LA TUA CASA

Via Brescia 186/B 25018 MONTICHIARI (BS) ITALY Tel. 0039 0309962154 Fax 0039 030 9962275

Però...

Viene diramata, dall'UE, una direttiva alquanto restrittiva riguardo all'uccellazione destinata allo spiedo. Costernazione, allarme, levata di scudi: i ristoratori bresciani non ci stanno! "Polenta e osei" è piatto bresciano, non si può. Non è solo cucina, ma è anche cultura e civiltà. Per prepararlo, **...però**, occorrono gli uccelletti ed i metodi, per procurarseli, però, non sempre sono dei più ortodossi.

Interviene, da par suo, Viviana Beccalossi, assessore regionale al territorio. La sua, più che una protesta, è un'invettiva: "Vogliono favorire il Kebab!" Non è dato capire il nesso logico che contrappone il piatto bresciano all'islamico. Diversissimi tra loro. Forse aveva ragione Mino Martinazzoli, "il fine dicitore" quando, durante una tribuna elettorale, ebbe a definire, deliziosamente, la Viviana: "Una che parla con molta competenza delle cose che non conosce!" La Beccalossi, **però**, ce la dobbiamo tenere! Fieri difensori del-

la loro cucina, i ristoratori bresciani sono soggetti a vuoti di memoria. Come quando la loro associazione, ormai ad intervalli periodici e consolidati, prende posizione contro le sagre paesane, le feste di frazione, di quartiere, delle associazioni. Compresa, audite!, quella dei cacciatori che fornisce loro gli uccelletti per lo spiedo! Lamentano la concorrenza impari, le diverse condizioni del servizio. **Però...** non hanno nulla contro la tradizione e le feste paesane.....

TAV: dovrebbe essere un balzo economico e tecnologico di grandissimo valore nel sistema dei trasporti. **Ma, se affermi d'essere favorevole, rischi di essere bollato come nemico del territorio e dell'ambiente. Sindaci che si muovono con timore, prudenza, circospezione. Sirnion, Lonato e Desenzano temono ferite vaste per il loro territorio ed il loro modo di vivere.** Eppure, da decenni, il Garda è oggetto d'un mitragliamento cementizio continuo e strisciante... Dalle nostre parti, poi, ecco allarmarsi Bediz-

zole, Calcinato, Castenedolo, Ghedi. Calcinato, poi, sarebbe d'accordo **però...** vuole delle compensazioni. Nessuna sorpresa: è il gioco, non nuovo, della greppia. Dopo tanti ruggiti coniglieschi, poteva mancare il ruggito del coniglio mannaro? Che ha le sembianze del comune di Brescia. Che prima magnifica la TAV ed auspica, addirittura, la fermata all'aeroporto che, seppur di Montichiari, nei fatti è di Brescia. **Però**, l'aeroporto deve decollare! Fosse per Brescia, per quello che s'è visto finora... Come succede durante il servizio militare, prima l'ordine poi il... contrordine. Poiché s'era scherzato. Brescia ha una metropolitana da fare invidia in Italia ed in Europa. Può una città come Brescia passare in sottordine a Montichiari? E nonostante il ministro dei trasporti, Lupi, abbia chiaramente disegnato la futura strategia per i trasporti in Italia settentrionale, il concetto è indiscutibile: Brescia è favorevole alla TAV **però**, sia chiaro, la fermata deve essere in città!

Dino Ferronato

Filo diretto con l'AVIS - Non aspettare vieni a donare

Buon Natale e Buon Anno

Sta volgendo al termine un altro anno che ha visto la nostra sezione Avis impegnata come sempre in molti ambiti. L'obiettivo prioritario rimane quello di promuovere e incentivare la donazione di sangue, scopo primario dell'associazione. Di sangue ne serve sempre di più, pertanto sono in corso molte iniziative per sensibilizzare alla consapevolezza dell'importanza di questo gesto, soprattutto nei giovani: promozione nelle scuole, eventi sportivi e culturali, feste giovani, Borsa di Studio Rodella, Concerti della Banda, ecc..

Ora infatti l'Avis di Montichiari conta più di 1000 donazioni annue, ottimo traguardo che tuttavia si auspica aumenti di anno in anno.

Il Presidente Bettenzoli e noi tutti Consiglieri stiamo già organizzando un fitto e variegato calendario di manifestazioni per il 2015, per coinvolgere tutta la cittadinanza in eventi a tema che faranno da corollario alla celebrazione del 65° Anniversario dell'Avis di Montichiari, traguardo importante, frutto di tanto lavoro e tanta passione da parte di Presidenti, Consiglieri, Avisini e collaboratori che in questi lunghi anni hanno contribuito a far crescere la nostra sezione,

primo fra tutti l'indimenticabile fondatore Cav. Francesco Rodella, al quale è appunto dedicata la nostra sezione

Il Presidente Bettenzoli desidera porgere agli avisini e alle loro famiglie i migliori auguri di Buon Natale e Buon 2015! Coglie anche l'occasione per ringraziare di cuore le coppie

che, in occasione del loro anniversario di matrimonio, hanno generosamente fatto un'offerta alla nostra sezione Avis.

Per informazioni la segreteria (ingresso ospedale) è aperta il sabato dalle 10 alle 12 tel 0309651693 - e-mail segreteria@avismontichiari.it

ornella olfi

Buone feste dalla "Trattoria"

La Direzione della "Trattoria" nell'augurare alla clientela le BUONE FESTE informa degli orari di apertura di questi ultimi giorni dell'anno: NATALE - Chiuso

S. STEFANO - Chiuso
27 DICEMBRE - solo la cena
31 DICEMBRE - Pranzo e Cena

Un Buon anno a tutti con l'arrivederci alle prossime serate gastronomiche programmate per il 2015.



Gli auguri dallo staff della TRATTORIA.

(Foto Mor)

SALA DELLA COMUNITÀ
CINEMA TEATRO GLORIA
Via San Pietro, 3 - Montichiari (BS)
Tel. 030.9962166 - Sito Web: www.cinemagloria.it

Sabato 20 Dicembre ore 21.00 - **Trash**

Domenica 21 Dicembre ore 15.00 e 20.30 - **Trash**

Lunedì 22 Dicembre ore 21.00 - **Trash**

Martedì 23 Dicembre ore 21.00 - **Torneranno i prati**

Rassegna Martedì d'Autore

Giovedì 25 Dicembre ore 16.00 - **Big Hero 6** - 1ª Vis. Naz. (3D)

Giovedì 25 Dicembre ore 21.00 - **Big Hero 6** - 1ª Vis. Naz. (2D)

Venerdì 26 Dicembre ore 15.00 - **Big Hero 6** - 1ª Vis. Naz. (3D)

Venerdì 26 Dicembre ore 21.00 - **Big Hero 6** - 1ª Vis. Naz. (2D)

Sabato 27 Dicembre ore 21.00 - **Big Hero 6** - 1ª Vis. Naz. (3D)

Domenica 28 Dicembre ore 15.00 - **Big Hero 6** - 1ª Vis. Naz. (3D)

Domenica 28 Dicembre ore 17.30 e 20.30

Big Hero 6 - 1ª Vis. Naz. (2D)

Lunedì 29 Dicembre ore 21.00 - **Big Hero 6** - 1ª Vis. Naz. (3D)

Giovedì 1 Gennaio ore 16.00 e 21.00

Big Hero 6 - 1ª Vis. Naz. (3D)

Sabato 3 Gennaio ore 21.00 - **I pinguini di Madagascar** (3D)

Domenica 4 Gennaio ore 15.00 - **I pinguini di Madagascar** (3D)

Domenica 4 Gennaio ore 17.30 e 20.30

I pinguini di Madagascar (2D)

Lunedì 5 Gennaio ore 21.00 - **I pinguini di Madagascar** (3D)

Martedì 6 Gennaio ore 15.00 - **I pinguini di Madagascar** (3D)

Martedì 6 Gennaio ore 20.30 - **I pinguini di Madagascar** (2D)

PARTECIPATE ALLA FESTA DELL'ECO

Sabato 24 gennaio 2015

al Ristorante Green Park Boschetti

Ore 20 cena alla "romana" 20 euro.

Ore 21 consegna Premio S. Pancrazio.

Ore 21,30 inizio ballo

con altre gradite sorprese

Per prenotare la cena o solamente il tavolo, telefonare alla Direzione dell'Eco tel. 335 6551349, oppure direttamente al Ristorante Green Park Boschetti tel. 030 961735.

Durante la Serata verranno estratti a sorte TRE PREMI fra tutti coloro che avranno rinnovato l'abbonamento, compresi i rinnovi dell'Eco della serata stessa.

Macelleria • Gastronomia
Salumi • Formaggi
Frutta • Verdura • Pane



Carni Certificate Chianine



Via Tre Innocenti, 24/A - 25010 Montichiari (BS)
Tel. 030 9650417 - Fax 030 9652551

Lettere al giornale

Kazzakistan

Uno degli aspetti più innovativi dell'Amministrazione Fraccaro è senz'altro da ritrovare sul piano della comunicazione. Grazie da un lato al periodico comunale (i maligni dicono che ha iniziato ad uscire con cadenza mensile per fare concorrenza alle altre testate locali) e dall'altro al portale www.fraccarosindaco.it (completamente rinnovato), i cittadini possono seguire praticamente in diretta tutto (ma proprio tutto...) quello che succede a Montichiari. Ogni spostamento del Sindaco è riportato con grande zelo descrittivo e soprattutto con ancor più attento corredo fotografico, documentando così sia gli incontri pubblici dell'Amministrazione sia i piccoli eventi della comunità.

Tra i tantissimi fatti scariabili dal portale si segnala in particolare la trasferta a Roma del Sindaco, del neo presidente del Centro Fiera e di un noto industriale locale presentepopodimento che l'ambasciata del Kazakistan, dove il trio monteclarese ha incontrato personalmente l'Ambasciatore Yelemessov per



Dal sito www.fraccarosindaco.it: Il Sindaco Mario Fraccaro con il Presidente del Centro Fiera Germano Giancarli, l'Ambasciatore del Kazakistan Yelemessov, Italo Giacomini e Vincenzo Piras dell'Università di Cagliari.

discutere, a quanto si apprende, di sviluppi *particolarmente interessanti del nostro polo fieristico*.

La notizia non può passare inosservata, tenuto conto anche delle abissali problematiche economico-finanziarie del polo fieristico (ampiamente riportate e documentate durante la campagna elettorale proprio dalla coalizione che aveva sostenuto Fraccaro). In attesa di apprendere dati concreti, speriamo che questa filiera russa (pardon... kazaka) faccia parte di un più ampio disegno che porti al risanamento economico ed al rilancio del Centro

Fiera. Auspichiamo in particolare che le ricette in atto portino in tempi ragionevoli a riportare il polo fieristico almeno alla situazione dei primi anni 2000, quando rappresentava una risorsa e non un costo (e che costo...) per le casse del Comune, prima dei disastrosi effetti causati dalle scelte delle giunte leghiste, scelte concretizzate in totale sintonia con i vertici dirigenziali delle due partecipate Centro Fiera ed Immobiliare Fiera. Altrimenti che senso avrebbe andare a Roma a trovare i russi (pardon... i kazaki)?

Bracco

Rilassati, visualizza i colori dell'arcobaleno

Un buon rilassamento, anche solo pochi minuti al giorno, può aiutarti a calmare la mente, controllare i tuoi pensieri e le tue emozioni, purificare il sistema nervoso.

Il rilassamento è inoltre molto utile a chi soffre di ansie, stress e mal di testa.

Cosa succede quando ti rilassi? Il corpo si riposa, elimina tensioni, le emozioni si calmano, la mente si fa più serena e lucida. Il rilassamento serve anche a recuperare energia mentale ed entrare nella fase delle onde cerebrali ALFA quelle in cui si è più attenti e concentrati.

Vi proponiamo una breve e semplice sequenza di rilassamento. Scegli un ambiente silenzioso e con luce bassa. Mettiti in una posizione comoda senza incrociare mani o gambe, fai tre respiri profondi e senti come le tensioni si sciogliono.

Visualizza ora i colori dell'arcobaleno e sentiti completamente immerso nel colore.

Immagina di essere avvolto dal ROSSO, il colore del rilassamento fisico, il colore del coraggio.

Visualizza ora il colore ARANCIO, il colore della felicità, si calma ogni emozione.

Visualizza il colore GIALLO, il colore della calma mentale. La mente si libera.

Visualizza il colore VERDE, il colore della natura. Il rilassamento aumenta.

Visualizza il colore BLU, il colore della serenità interiore. La sensazione di pace è profonda.

Visualizza il colore INDACO, il colore delle aspirazioni, sei in completa armonia con te stesso.

Infine visualizza il colore VIOLA, il colore dello spirito, tutto è in pace e armonia.

Sei in uno stato di rilassamento profondo, goditi pienamente questo momento.

Visualizza ora i colori in senso inverso: VIOLA - INDACO - BLU - VERDE - GIALLO - ARANCIO - ROSSO

Adesso sei sveglio, calmo e rigenerato. Apri gli occhi, fai un respiro profondo e sei pronto a ripartire con nuova energia.

Ogni lezione Yoga si conclude con il rilassamento condotto dall'insegnante, momento importante per incanalare le energie e per concludere rigenerando mente e corpo. Ti invitiamo a sperimentare questa disciplina e i suoi ricchi benefici. Visita il nostro sito per vedere tutti gli orari

"LA SFERA A.S.D. & C."
Via Pellico 20 a Carpenedolo (BS) Info 338/3850339 - 320 0859620 www.corsiyoga.com
corsiyoga@libero.it www.facebook.com/lasfera.yoga

Pizzeria
con forno a legna
&
GASTRONOMIA DA ASPORTO

LA TORRETTA
★★★★★
DA
Mauri

Prenota la tua pizza
anche a Mezzogiorno
al n. 366 2510033
>>>>>>

LA TORRETTA da MAURI

AUGURA

Buone Feste

ORARI FESTIVITA'

24 dicembre	CHIUSO	31 dicembre	CHIUSO
25 dicembre	CHIUSO	1 gennaio	17,45-22
26 dicembre	17,45-22	6 gennaio	17,45-22

**NON SOLO PIZZA
A MEZZOGIORNO GASTRONOMIA**

MONTICHIARI - Via Cappelletta, 4
Loc. Ro S. Bernardino - Tel. 366.2510033
www.facebook.com/latorretadamauri